



使用方法を守って快適なコンタクトレンズライフを過ごしましょう！

4月から新生活が始まった方々、新しい生活にはもう慣れてきましたか？新生活のスタートに合わせてコンタクトレンズデビューをした方も多いのではないのでしょうか。とっても便利なコンタクトレンズですが、正しく使用しないと眼のトラブルの原因になってしまいます。快適なコンタクトレンズライフを過ごせるポイントをお伝えします！

○購入時は眼科で検査・処方を受けましょう



コンタクトレンズは、高度管理医療機器です。購入時は、眼科で眼の検査とレンズの処方を受けましょう。眼のトラブルは自覚症状が現れず、気付いたときには深刻な症状になっていることがあります。気になる症状がなくても定期的に検査を受けることが大切です。当院では、コンタクトレンズの使用を始めたばかりの場合は3カ月ごと、慣れてきたら半年ごとの検診を推奨しています。



○装用時間・使用期間・ケア方法を正しく守りましょう

コンタクトレンズの1日の装用時間は、14時間までにしてください。また、1DAYタイプは1日使用したら必ず捨てましょう。2WEEKタイプは装用していない日があっても開封して2週間で捨ててください。実際に使用した日数ではなくレンズ容器を開封した日からの日数になることを忘れずに。

また、ソフトレンズとハードレンズそれぞれのケア方法をお伝えしています。ケア用品によってもケア方法が異なりますので、自分のレンズ・ケア用品に合った方法を行ってくださいね。



正しい使用方法を守っていなかったり、ケアを怠っていたりすると・・・？

巨大乳頭結膜炎(上まぶたの裏側にぶつぶつができる症状)や**角膜上皮障害**(角膜表層の障害の総称・角膜上皮がはがれたり、傷がついた状態)になってしまうことがあります。最悪の場合、**角膜潰瘍**になってしまうと治療が長引き、治った後も視力に影響を残すことがあります。

院長より

まん延警戒警報緊急措置期間中のゴールデンウィーク、いかがお過ごしでしたでしょうか。私はうちでゆっくり寝て食べて過ごただけでしたが、睡眠を十分にとると疲れもとれ、連休明けに備えて充電することができました。

当院は4月24日に開院3周年を迎えました。これも支えてくださりました皆様のお蔭と心から感謝しております。さらに地域の眼科医療に貢献できるよう、努力を続けて参りたいと思います。どうか今後ともよろしく願いいたします。

受付時間変更のお知らせ



6月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)
30日(水)は、受付時間を12時までといたします。
混雑状況によりましては早めに受付を終了する場合がございます。大変ご迷惑をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします。

HPIにてスタッフブログも更新中です！

morishita-eye.jugem.jp

